



CLINIQUE LA MÉTAIRIE
PSYCHIATRIE ET PSYCHOTHÉRAPIE

ÉTABLISSEMENT
HOSPITALIER
PRIVÉ DE
STANDING



CLINIQUE LA MÉTAIRIE
PSYCHIATRIE ET PSYCHOTHÉRAPIE

Notre clinique est spécialisée dans les soins
des troubles psychiques avec un haut niveau d'exigence
pour assurer la convalescence des patients.



UN CADRE EXCEPTIONNEL



La Métairie est dotée d'une expertise de plus de 160 ans dans le traitement hospitalier des troubles psychiques. La clinique forme un ensemble architectural harmonieux proche des rives du Léman à

proximité de la ville de Nyon. Un parc d'arbres centenaires de 4 hectares propose un environnement calme et chaleureux propice à la tranquillité et au bien-être des patients.

Un séjour
apaisant
au cœur d'un
parc unique.

TRAITEMENTS ET SOINS



Hospitalisation

La clinique reçoit des patients souffrant de tous types de pathologies psychiatriques. Une prise en charge individualisée est mise en place pour chaque situation médicale. Un programme hospitalier spécifique de 4 à 6 semaines suivi d'une posture ambulatoire a été conçu pour les maladies de la dépendance.

Ambulatoire

Il s'adresse aux patients fragilisés qui ont besoin :

- de consolider un traitement psychiatrique après une période d'hospitalisation,
- d'un suivi intensif pour prévenir une hospitalisation.

L'hôpital de jour offre également un encadrement par une équipe pluridisciplinaire, une approche individuelle et groupale ainsi qu'une palette de soins psychocorporels.

Sismothérapie

Traitement indiqué dans le cadre des dépressions chroniques et résistantes, la sismothérapie est réalisée en ambulatoire. Cette technique de soins, remboursée au tarif TARMED, est mise en place après un entretien préalable avec un psychiatre de la clinique et en collaboration active avec le médecin traitant.

Une équipe à
votre écoute
pour vous
accompagner.





NOS PRESTATIONS



Activités thérapeutiques

Selon le type de couverture d'assurance, des activités variées telles que l'ergothérapie, le théâtre, l'art-thérapie, la psychomotricité sont proposées aux patients.

Bien-être

Les divers programmes sportifs sont dispensés au cœur de notre magnifique parc et dans une salle de 130 m² équipée d'un matériel adapté. Pour les patients avec une assurance complémentaire, nos massothérapeutes proposent des soins adaptés dans un SPA offrant 3 salles de soins, une piscine intérieure, un jacuzzi, un hammam et un sauna.

Un espace bien-être pour vous ressourcer.

Qualité hôtelière

Les chambres, simples ou doubles, toutes équipées de salles de bains, sont lumineuses et aménagées d'un mobilier classique et chaleureux.

Gastronomie

Les repas sont servis au restaurant. Tous nos menus sont composés de produits frais du jour. Notre diététicienne supervise l'élaboration des repas et veille au respect des régimes alimentaires spécifiques. Elle est garante de l'équilibre alimentaire et diététique des menus proposés.

UNE ÉQUIPE HAUTEMENT SPÉCIALISÉE



Les médecins

Spécialistes FMH psychiatrie et psychothérapie, ils sont coordinateurs et garants de soins de qualité et assurent un suivi individualisé optimal.

Si nécessaire, un spécialiste FMH médecine interne assure le suivi des pathologies somatiques.

Les psychologues

Ils proposent des approches individuelles et groupales pour aider à la compréhension des troubles psychiques et à la mobilisation des ressources personnelles.

Les infirmiers et aides-soignants

Ils sont le lien permanent entre le patient et les différents intervenants de l'équipe pluridisciplinaire. Ils assurent des soins techniques, relationnels et éducatifs en tenant compte des capacités physiques et psychologiques des patients.

Une complémentarité

Les approches corporelles et artistiques : ergothérapeutes, art-thérapeute, physiothérapeute, maître de sport et massothérapeute interviennent sur prescription médicale et selon les conditions asséurologiques des patients pour personnaliser chaque prise en charge.

Des installations
adaptées pour
les activités
thérapeutiques.





ADMISSION



Premier contact

Pour toute information et avant une admission, un contact doit être établi avec notre service de Coordination Médico-Administrative. Ce service prendra en charge l'ensemble des démarches asséurologiques. Ce premier contact peut être pris par le patient, sa famille ou le médecin.

Formalités

Le jour de l'admission, le patient doit se munir de tous les documents administratifs demandés lors du premier contact téléphonique. Il recevra la confirmation des conditions générales de son séjour.

La terrasse du Pavillon Central accueille les patients et leurs invités.

Pour une réponse rapide à toutes vos questions, appelez la Coordination Médico-Administrative au +41 22 363 28 89.

Pièces à fournir lors de l'admission

- le contrat d'assurance et carte d'assuré
- une pièce d'identité
- le bon d'admission établi par votre médecin traitant
- les résultats des analyses et rapports médicaux, si le patient en dispose
- les médicaments du traitement en cours
- les prescriptions en cours (médicaments, physiothérapie...)

PLAN ET ACCÈS

Avenue de Bois-Bougy 8
CH-1260 Nyon
Tél. +41 22 363 20 20
Fax +41 22 363 20 01
www.lametairie.ch

Lignes de bus

n° 811 ou 803,
arrêt Nyon - Route de Genève

Taxi

5 mn depuis la gare de Nyon





